TUM Klinikum
Rechts der Isar

Klinik und Poliklinik für
Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie

Univ.-Prof. Dr. P. Henningsen
Direktor

Langerstr. 3, 81675 München
Tel. +49 89 4140-4311
www.tumklinikum.de

Professur für Spiritual Care und psychosomatische Gesundheit

Leitung:
Prof. Dr. med Eckhard Frick sj
eckhard.frick@tum.de

Tel: +49 89 2386-2230
Fax: +49 89 2386-2402
www.spiritualcare.de

PRESSEMITTEILUNG

Pflegende Angehörige in Bayern

Neue Studie zeigt: Viele wünschen sich Unterstützung durch Spiritualität

München, 08.07.2025 – Viele pflegende Angehörige vernachlässigen ihre eigenen Bedürfnisse, erleben Überforderung oder Einsamkeit – mit teils erheblichen Folgen für die eigene Gesundheit und Lebensqualität.

Eine vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention geförderte Studie in Zusammenarbeit mit der Universität Erlangen hat nun gezeigt: **Spiritualität kann eine wertvolle Ressource sein**, um trotz der Herausforderungen wieder bei sich selbst anzukommen, neue Kraft zu finden und der Pflegesituation Sinn zu geben. Dabei kann Spiritualität auf der Basis einer Religionszugehörigkeit erlebt werden, oder auch unabhängig von einer religiösen Bindung: https://spiritualcare.de/pflegende-angehoerige

Aufbauend auf diesen Erkenntnissen wird nun im Rahmen einer Folgeuntersuchung ein **kostenfreies Unterstützungs- und Vernetzungsangebot für pflegende An- und Zugehörige in Bayern** entwickelt. Seminare, Ratgeber und regelmäßiger Austausch mit anderen Angehörigen unterstützen dabei, die eigene Lebensqualität im Blick zu behalten, mit Sinnfragen umzugehen und persönliche Ressourcen (wieder) zu entdecken.

Weitere Informationen zum Unterstützungs- und Vernetzungsangebot und Anmeldemöglichkeiten finden Sie unter: https://spiritualcare.de/zaps

Online-Informationsveranstaltungen
am 31. Juli, 28. August und 25. September um 16 Uhr unter:

SPIRITUAL CARE

https://tum-conf.zoom-x.de/j/61112845796?pwd=SGDEN6jhlDPL9CW7mM03za6n95jaCd.1

Kontakt für Rückfragen (Pressekontakt):
Jenny Kubitza, Professur für Spiritual Care und psychosomatische Gesundheit, TUM Klinikum, 089-23862230, jenny.kubitza@tum.de