

## Ziel des Angebots

Wir möchten Sie dabei unterstützen, Ihre gesamte Lebenssituation zu reflektieren und geeignete Strategien zu entwickeln, die Ihnen im Umgang mit der Pflegesituation helfen.

Ziel des Angebots ist es, sich der eigenen Bedürfnisse sowie Kraftquellen (Ressourcen) bewusst zu werden und diese wahrzunehmen.

## Durch das Angebot unterstützen wir Sie dabei:

- ✓ **Risiken für die eigene Gesundheit und die Lebensqualität zu erkennen (z.B. Einsamkeit oder Überlastung)**
- ✓ **mit Fragen nach dem Lebensinn umzugehen**
- ✓ **die Pflegesituationen zu würdigen und besser anzunehmen**



## Wer steht dahinter

### Projektleitung

Prof. Dr. Eckhard Frick sj, Professur für Spiritual Care und psychosomatische Gesundheit, Klinikum rechts der Isar der TU München

### Projektkoordination

Jenny Kubitzka, M.Sc. Pflegewissenschaft, Senior Researcher, Professur für Spiritual Care und psychosomatische Gesundheit, Klinikum rechts der Isar der TU München

### Kontakt

Frau Jenny Kubitzka  
Telefon: +49 (0)89-2386-2230  
Mail: [jenny.kubitzka@tum.de](mailto:jenny.kubitzka@tum.de)  
Homepage: [www.spiritualcare.de](http://www.spiritualcare.de)

Wir freuen uns, wenn Sie das Angebot wahrnehmen. Bitte nehmen Sie telefonisch oder per Mail Kontakt mit uns auf. Wir rufen Sie dann gerne zurück und geben Ihnen weitere Informationen zum Angebot und zur Studie.



Stand: April 2024



Klinikum rechts der Isar  
Technische Universität München

Spiritual Care und psychosomatische Gesundheit



## Spirituelle Bedürfnisse und Ressourcen pflegender An- und Zugehöriger

Ein Angebot zur Unterstützung bei der Fürsorge und Selbstsorge

Wissenschaftliche Begleitung durch eine Studie





## Vorteile des Angebots und der Studienteilnahme

- Teilnahme an den Veranstaltungen
- Zugang zur App und den Videokonferenzen
- Alle Angebote sind kostenfrei
- Professionelle Begleitung, um Ihre Lebenssituation zu reflektieren und geeignete Strategien für den Umgang mit der Pflegesituation zu entwickeln

## Ablauf

- Sie melden sich **unverbindlich**  **+49 (0)89-2386-2230** per Telefon oder Mail.
- Wir informieren Sie ausführlich über das Angebot und eine mögliche Studienteilnahme.
- Zur Auswertung des Angebotes nehmen Sie an Befragungen teil.
- Durch Zufall werden Sie einer Gruppe zugeordnet:
  - a) sofortiger Beginn des Angebotes
  - b) Wahrnehmung des Angebots ein halbes Jahr später.

## Wissenschaftliche Begleitung des Angebots

Das Angebot wird durch eine wissenschaftliche Studie **ZAPS** (Zu- und Angehörige Pflege Spiritualität) begleitet und ausgewertet.

Laufzeit der Studie: 6 Monate.

Ihre Teilnahme an dem Angebot und der Studie ist freiwillig. Sie können Ihre Teilnahme jederzeit, auch ohne Angabe von Gründen, zurückziehen.

Alle erhobenen Daten werden anonymisiert und sind so nicht mehr auf Ihre Person zurückzuführen. Die Daten werden ausschließlich für wissenschaftliche Zwecke verwendet.



## Teilnahme

Es können pflegende An- und Zugehörige, unabhängig vom Krankheitsbild, Pflegegrad und Alter der pflegebedürftigen Person teilnehmen.

Das Angebot besteht aus:

- regionalen Auftaktveranstaltungen in den bayerischen Bezirken
- regelmäßigen Videokonferenzen
- Austausch, Informationen und Übungen innerhalb einer App

Wir freuen uns sehr, wenn Sie das Angebot wahrnehmen und die Studie unterstützen.

Weitere Informationen finden Sie hier:



<https://spiritualcare.de/bedress?cmspreview=1>

