

Prof. Dr. med. Eckhard Frick sj  
Kaulbachstraße 22a  
80539 München



#### KURSORT

Bildungshaus St. Martin Bernried  
Klosterhof 8  
82347 Bernried  
Telefon 08158 255-0  
Telefax 08158 255-63  
zentrale@bildungshaus-bernried.de  
bildungshaus-bernried.de

#### VERANSTALTER

Missions-Benediktinerinnen Kloster Bernried  
in Kooperation mit der Professur für  
Spiritual Care und psychosomatische Gesundheit  
Technische Universität München (TUM).

#### ANMELDUNG

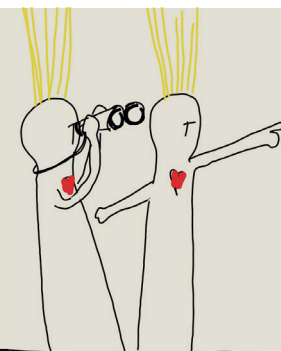
**Prof. Dr. med. Eckhard Frick sj**  
Telefon +49 89 2386-2230  
spiritualcare.psychosomatik@mh.tum.de

#### KOSTEN

Pension: 360,- € EZ/292,- € p. P. DZ  
Kursgebühr: 400,- €  
Bitte die Kosten bei der Anreise bezahlen,  
in bar oder mit Giro-Karte.

#### Stornierungsbedingungen

Eine Stornierung ist bis 4 Wochen vor  
Seminarbeginn kostenfrei. Bei einer Absage  
4 bis 2 Wochen vor Seminarbeginn werden  
50% auf alle gebuchten Leistungen, 2 Wochen  
bis Kursbeginn 60% der Gesamtsumme  
berechnet, unabhängig vom Grund der Absage.



# Basiskurs Spiritual Care

**MUTASPIR**  
**Wandel durch Spiritualität**  
Ein praktischer Workshop für  
Mitarbeitende in Medizin und Pflege

**So., 26. – Do., 30.10.2025**

## Basiskurs Spiritual Care

Im Gesundheitswesen setzt sich zunehmend die Erkenntnis durch, dass bei der Betreuung kranker und pflegebedürftiger Menschen neben der physischen, sozialen und psychischen Ebene auch die spirituelle Seite des Menschen berücksichtigt werden muss. Spiritual Care erhöht die Lebensqualität der Patient(inn)en und Klient(inn)en, und verbessert auch die Arbeitszufriedenheit sowie die Mitarbeiter:innen-Bindung.

Der Basiskurs erreicht Ziele auf drei Ebenen: Vermittlung von Kompetenzen und damit Verbesserung der Arbeitszufriedenheit, Organisationsentwicklung und Gestaltung der Unternehmenskultur und Verbesserung der Versorgung der Menschen, die in den Einrichtungen leben oder behandelt werden.

### Inhalte des Lehrgangs:

- Spiritualität – Klärungen
- Landschaften der Spiritualität und ich
- Existenzielle Belange wahrnehmen und erfassen (eigene und fremde)
- Spirituelle Ressourcen
- Umgang mit existenziellen Erfahrungen
- Spiritualität in verschiedenen Berufsfeldern
- Spirituelle Kommunikation (Übungen)
- Implementierung von Spiritual Care in Einrichtungen
- Angebote für eigene spirituelle Erfahrungen



### Zertifizierter Kurs

Zertifizierter Kurs der Internationalen Gesellschaft für Gesundheit und Spiritualität IGGS e.V.

### Termin

Sonntag, 26.10., 18.00 Uhr bis  
Donnerstag, 30.10.2025, 17.00 Uhr  
Der Basiskurs umfasst 40 Stunden.

### Kursleitung

#### Prof. Dr. med. Eckhard Frick sj

Jesuit, Priester, Facharzt für Psychosomatische Medizin, Psychiater, Psychoanalytiker, Professur für Spiritual Care und psychosomatische Gesundheit (Technische Universität München)

#### Helga Gabriela Haack OSB

Missions-Benediktinerin, ehemalige Pflegedienstleiterin und Lehrerin für Pflege, Gesundheitsökonomin (FH), TZI Gruppenpädagogin und Coach, Bildungsreferentin

[iggs-online.org](https://iggs-online.org)



[spiritualcare.de](https://spiritualcare.de)



## Anmeldung: Basiskurs Spiritual Care MUTASPIR vom 26.-30.10.2025

Vorname/Zuname \_\_\_\_\_

Name der Institution \_\_\_\_\_

Straße/Ort \_\_\_\_\_

Telefon/E-Mail \_\_\_\_\_

Geburtsjahr (Angabe ist freiwillig) \_\_\_\_\_

Ich möchte essen  vegetarisch  vegan  glutenfrei  laktosefrei  fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen vom Kloster & Bildungshaus St. Martin zur Bearbeitung meiner Anfrage gespeichert werden.

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

Kurs-Nr. 2515