

# **Tagesseminar**

für Pflegende Angehörige

## **Kraftquellen entdecken - mit Selbstfürsorge durch die Pflege**

**„Die Menschen machen weite Reisen,  
um zu staunen:  
über die Höhen der Berge,  
die riesigen Wellen des Meeres,  
über die Länge der Flüsse,  
über die Weite des Ozeans  
und die Kreisbewegung der Sterne.  
An sich selbst aber gehen sie vorbei,  
ohne zu staunen.“**

Augustinus



**Montag, 23. Juni 2025**

von 9.30 – 16.00 Uhr

im Kloster Bonlanden

An diesem besonderen Tag stehen SIE im Mittelpunkt!  
Das Seminar richtet sich an alle, die sich um einen Angehörigen kümmern. Gemeinsam schauen wir auf Ihre Bedürfnisse, aber auch auf Ihre Stärken und Ressourcen. Welche Fähigkeiten haben Sie, die Ihnen helfen, die Herausforderungen der Pflege zu meistern? Wie können Sie diese gezielt nutzen, um Ihre eigenen Bedürfnisse zu verwirklichen und die Pflege gut zu bewältigen?

Wir werden uns auch mit den Beweggründen auseinandersetzen, warum Sie sich entschieden haben, die Pflege zu übernehmen. Welche Erwartungen und Wünsche haben Sie dabei? Was kommt aus Ihrem Inneren und was sind äußere Einflüsse?

Am Ende des Seminars haben Sie sich selbst ein kleines „Geschenk“ gemacht: ein individuell zusammengestelltes Dokument, das alle erarbeiteten Punkte enthält. Dieses können Sie regelmäßig durchlesen, um sich auch nach dem Seminar immer wieder daran zu erinnern, welche Ressourcen und Stärken Sie besitzen, um mit der Pflegesituation gut umzugehen und Ihre eigenen Bedürfnisse zu erfüllen.

## **Tagesseminar Kraftquellen entdecken – mit Selbstfürsorge durch die Pflege**

**am Montag, 23. Juni 2025**

**von 9.30 bis 16.00 Uhr**

**im Kloster Bonlanden** (Gde. Berkheim/Illertal)

**mit Jenny Kubitzka**, Pflegewissenschaftlerin  
(Spiritual Care und psychosomatische Gesundheit)

**Kosten: 40 €** incl. Mittagessen und  
Nachmittagskaffee

**Anmeldung** (telefonisch oder per E-Mail)

**bis Donnerstag, 5. Juni bei:**

Diakonie Hilfen im Alter  
Wielandstr. 24  
88400 Biberach  
Tel. 0174 / 5836736  
richter@diakonie-biberach.de

Caritas Hilfen im Alter  
Waldseer Str. 24  
88400 Biberach  
Tel. 07351 / 8095-190  
hia@caritas-biberach-saulgau.de

**Diakonie**   
Bezirksstelle  
Biberach

  
diebasisversorgung



