



Internationale Gesellschaft  
für Tiefenpsychologie e.V.

# Atempause

## **Seelenfunken**



## **2026**

Symposium zu Ehren von Prof. Dr. Dr. Ingrid Riedel  
vom 13. bis 14. März 2026

Kulturzentrum Konstanz und online

# Atempause

Pausen sind unerlässlich. Beim Atmen, in der Musik, bei Vorträgen dienen sie der Erholung, dem Kräftesammeln, aber auch dem Aufbau der nötigen Spannung, damit es wieder weitergehen kann. In therapeutischen, beratenden und seelsorgerischen Tätigkeiten benötigen wir einen Rhythmus, zu dem auch die Pausen gehören. Mit dem Symposium *Atempause* möchten wir einen solchen Raum eröffnen, der uns die Möglichkeit gibt, im Alltagsleben innezuhalten und uns mit den Anregungen

zu versorgen, die wir für unsere Arbeit benötigen.

Von Freitagabend bis Samstag-nachmittag bietet die Internationale Gesellschaft für Tiefenpsychologie (igt) in Anlehnung

an das Format der Lindauer Herbsttagung drei Vorträge und mehrere Workshops an, die sich interdisziplinär mit aktuellen Themen aus den Bereichen der Tiefenpsychologie, der Theologie, der Soziologie, der Philosophie oder der Gesellschaftspolitik beschäftigen. Der Blick über das eigene Fach hinaus, der Austausch mit Kolleginnen und Kollegen in den Workshops, das Kennenlernen neuer Methoden, Selbsterfahrungsanteile und Informationen machen dabei die bewährte Mischung des Konzepts aus.

Mit dem Symposium Atempause greift die igt ihre alte Tradition auf, auch außerhalb der Lindauer Herbsttagung Veranstaltungen anzubieten und sich dem interdisziplinären Austausch zu widmen, der uns gerade in diesen von Verunsicherungen und Polarisierungen geprägten Zeiten wichtiger erscheint denn je. Auf diese Weise verkürzen wir auch für all diejenigen, die regelmäßig an den Herbsttagungen teilnehmen, die Wartezeit und bieten zugleich allen Interessierten die Möglichkeit, die igt in einem kompakten Format kennenzulernen.

Für unser Symposium konnten wir folgende Referent/innen und Workshop-Leiter/innen gewinnen:

- **Ursula Brasch**  
Sinologin, Psychotherapeutin und Psychoanalytikerin
- **Dr. Renate Daniel**  
Ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Jung'sche Analytikerin
- **Prof. Dr. Brigitte Dorst**  
Psychologische Psychotherapeutin, Jung'sche Analytikerin
- **Prof. Dr. Eckhard Frick SJ**  
Psychoanalytiker, Hochschullehrer und Jesuitenpater
- **Prof. Johanna Haberer**  
Emeritierte Professorin an der Universität Erlangen-Nürnberg, Journalistin und evangelische Theologin
- **Gideon Horowitz**  
Märchenerzähler, Supervisor und Lehranalytiker
- **Prof. Dr. Verena Kast**  
Emeritierte Professorin an der Universität Zürich, Dozentin und Lehranalytikerin
- **Wolfgang Teichert**  
Theologe und Lehrbibliodramatiker

In diesem Jahr ist unser Symposium darüber hinaus einem ganz besonderen Anlass gewidmet: Wir möchten mit dieser Tagung Frau Prof. Ingrid Riedel zu ihrem 90. Geburtstag würdigen, den sie im Jahr 2025 feiern durfte. Als wissenschaftliche Leiterin und Referentin hat sie mit großer Kenntnis und Energie über Jahrzehnte die Tagungen der igt geprägt. So gab auch ihr jüngstes Buch über Meister Eckhart und C. G. Jung den Anlass für den Titel dieses Symposiums: Seelenfunken.

Wir hoffen, Ihr Interesse geweckt zu haben und laden Sie herzlich ein, mit uns zu diskutieren, zu feiern und eine Atempause einzulegen. Wir begrüßen Sie gerne in Präsenz in Konstanz oder online!

## 13./14. März 2026

im Kulturzentrum Konstanz  
und online

Internationale Gesellschaft für Tiefenpsychologie e.V.

Postfach: 701080, 81310 München • Telefon: 089/12417451 • E-Mail: [info@igt-lindau.de](mailto:info@igt-lindau.de) • Web: [www.igt-lindau.de](http://www.igt-lindau.de)

Das ausführliche Programm  
finden Sie demnächst unter  
[www.igt-lindau.de](http://www.igt-lindau.de)

Oder kontaktieren Sie uns:  
[info@igt-lindau.de](mailto:info@igt-lindau.de)