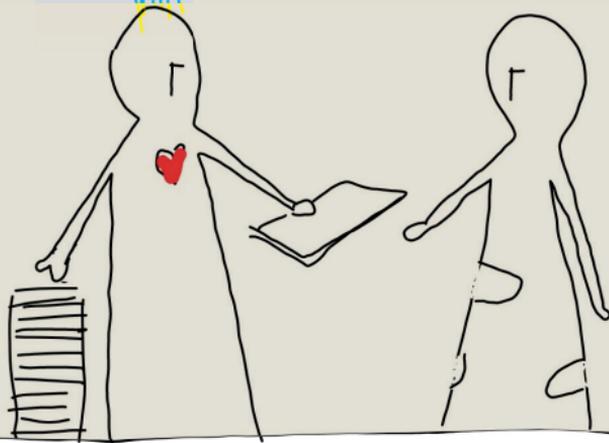


Wandel Konflikt
Stärkung Hand Handy
durchatmen MUTASPIR
Arbeitszufriedenheit
Spiritual Care
Handreichung
Kraftquelle AlltagNeuDenken
Gesundheit Ressourcen
HilfenfürAlltag Belastung
sozial

Gemeinsame Sorge um existenzielle und spirituelle Ressourcen in Einrichtungen des Gesundheits- und Sozialwesens



Liebe Kolleginnen und Kollegen,



Spiritualität (lateinisch *spiritus*: Atem, Geist, Wind) ist die ganz persönliche Weise, dankbar für das Leben zu sein, einen Sinn darin zu



finden, verbunden zu sein mit anderen und offen für das, was einer Person heilig ist. Die MUTASPIR-Handreichung enthält praxisnahe Unterstützung zu Spiritual Care, als Kraftquelle und Inspiration für die Ihnen anvertrauten Menschen – und für Sie. Denn die *Sorge um sich selbst*, die eigene Person, gehört dazu. Sie erhalten Tipps, Werkzeuge und Anregungen sowie einen Ausblick darauf, wie sich Spiritual Care weiterentwickelt. Die 24-seitige MUTASPIR-Handreichung steht Ihnen kostenfrei als Download zur Verfügung.

Prof. Dr. med. Eckhard Frick sj

*Prof. Elisabeth Linseisen M.Sc. Pflegewissenschaft,
Gesundheits- und Krankenpflegerin*

Inhalt der Handreichung

- Kühlschrank-Poesie
- Podcasts
- MUTASPIR Cards
- Reflexion
- Impulskarten
- Videos
- Erfahrungsberichte
- Spiritual Needs Screener
- Indikationenset für Spiritual Care und Seelsorge
- u. v. m.

Hochschule für Philosophie München
und Professur für Spiritual Care und
psychosomatische Gesundheit
(Klinikum rechts der Isar der TU München)
Kaulbachstraße 22 a · 80539 München
spiritualcare.de
mutaspir.net



Zum **kostenfreien Download**
der Handreichung



mutaspir.net



SPIRITUAL CARE



USPs
**SEELN
FÜTTER**